

LA FORMATION

OBJECTIFS

- Connaître les bases fondamentales, scientifiques, physiopathologiques, éthiques, philosophiques, culturelles des thérapies conventionnelles sur la douleur chronique, la souffrance des soignés et du couple soignant soigné
- Comprendre les techniques de soins ancestrales et récentes, alternatives ou intégratives.
- Apprendre à associer au traitement allopathique, un parcours de soins complémentaires et multidisciplinaires en favorisant l'autonomie du patient face à la maladie chronique et la souffrance qu'elle engendre
- Apprendre à utiliser dans sa pratique quotidienne l'écoute bienveillante, les techniques simples d'autohypnose, d'autocompassion, de modulation émotionnelle, de méditation en pleine conscience, de médecine manuelle
- Promouvoir la diffusion des savoirs et la recherche sur les médecines complémentaires dans le domaine de la douleur chronique comme par exemple: rTMS, Méditation et Thérapie compassionnelle, Ostéopathie, Nutrition et apport des probiotiques, Acupuncture, Médecine traditionnelle chinoise, Hypnose, techniques cognitivo-comportementales, psychocorporelles (EMDR, Brain spotting, EFT)
- Optimiser le regard que l'on porte sur la personne en souffrance
- Développer le sens critique à l'égard des nombreuses Pratiques de Soins Non Conventionnelles (PSNC) ou Interventions non médicamenteuses (INM) dont certaines sont étiquetées thérapies complémentaires, alternatives, naturelles (telles que biorésonance, naturopathie, étiothérapie, aromathérapie, jeûne, énergétique, psycho-généalogie, lithothérapie, constellations familiales)
- Maîtriser les principales connaissances scientifiques validées autour des médecines complémentaires

INSCRIPTION

L'inscription est soumise à l'acceptation du dossier de candidature par le comité pédagogique du diplôme. La sélection des candidats se fera sur lettre de motivation avec CV à jour et une copie du diplôme initial adressés par voie électronique à : dumedcomplementaires@gmail.com. Un entretien téléphonique est possible pour préciser les motivations et les attentes du candidat. Date limite d'inscription : **30 octobre 2024** - les démarches pour finaliser l'inscription auprès de l'Université seront communiquées une fois la candidature acceptée.

VALIDATION DE LA FORMATION

Présence obligatoire aux séminaires, contrôle des connaissances en mai. L'obtention du diplôme résulte de l'assiduité aux sessions de formation, succès à l'examen et épreuve pratique (stage/ présentation d'un travail personnel autour des thérapies complémentaires)

PUBLIC

Médecins, Pharmaciens, Dentistes Internes et étudiants en médecine, pharmacie et dentaire

LES MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 1 année universitaire - 5 modules de 3 jours du jeudi au samedi à Lyon (105 h) - Stage pratique de 15h00

Effectifs : minimum : 25 - maximum : 50

Coûts :

1 100 € (formation initiale) - 1 700 € (formation continue)

Lieu de la formation : Lyon, Campus Rockefeller

LE PROGRAMME

Module 1 - Douleur chronique et souffrance. Origines plurifactorielles et Sémologie

Jour 1 : Neuro-anatomie et Physiopathologie des douleurs, Cognition, Mémoire et douleur chronique, «Comment la philosophie aborde-t-elle ce concept de la souffrance ? Quelle est la différence entre douleur et souffrance ?», Imagerie, IRM fonctionnelle, RTMS, ...

Jour 2 : Rappels des traitements conventionnels et interventionnels de la douleur chronique -Anesthésie et dernières innovations thérapeutiques, Gestes techniques : infiltrations (xylo, cortisone, toxine botulinique) PRP, mésothérapie "dry needling" et des injections de lidocaïne au niveau des zones douloureuses, Neurochirurgie, Thérapies non médicamenteuses : neurostimulation transcutanée (TENS, Ecomodyn, bracelets antalgiques, tDCS...), ...

Jour 3 : Modèle BioPsychoSocial avis de l'algologue avis du psychiatre, Modèles de médecine intégrative dans les structures douleurs, parcours de soins (difficile et onéreux), ambiguïté des nouveaux texte/manque de moyens, Qualité de vie au travail, MBCI méditation basée sur la compassion et l'insight

Module 2 - Douleur chronique et souffrance Approche thérapeutique

Jour 1 : MBCT méditation pour éviter les rechutes dépressives, Epigénétique, douleur chronique et souffrance, L'attachement, les émotions de l'enfance à l'adulte, Processus de l'Oubli et Dynamique Corticale

Jour 2 : MBSR -TFC -TCC, ACT, Ateliers pratiques, Echanges

Jour 3 : L'inconscient, Psychanalyse et souffrance, Douleur et mécanismes inconscients, Hypnose Ericksonienne, Cas cliniques et échanges sur questions

Module 3 - De l'alimentation à l'énergétique

Jour 1 : Nutrition et micro nutrition face la douleur et la souffrance, développer le sens critique du jeûne, des différents régimes existants (sans gluten, sans lactose....) et de la naturopathie Présentations orales 15 min par candidat, Ateliers pratiques, Echanges

Jour 2 : Microbiote, perméabilité intestinale, lien avec la douleur chronique et la souffrance. Expérience école du ventre, Médecine traditionnelle chinoise et acupuncture-Transe et Chamanisme, Ayurveda Présentations orales 15 min par candidat, ...

Jour 3 : Régulation émotionnelle douleurs chroniques et souffrance, EMDR, Brain Spotting, Sommeil -EFT et/ou EmRes, Exercices Pratiques Présentations orales

Module 4 - Le corps, l'esprit, interactions et réactions

Jour 1 : Yoga thérapie, QiGong, TaiChi – Atelier, Pratiques, Echanges Présentations orales, Ostéopathie

Jour 2 : Rééducation, réadaptation à l'effort -Sport adapté, Thermalisme, Cohérence cardiaque, RESC, Sophrologie, Relaxation, Cas cliniques et pratiques, Présentations orales

Jour 3 : Journée Thématique « RTMS et TDCS »

Module 5 - Mythes et réalités des thérapies complémentaires

Jour 1 : Souffrances et croyances : regards croisés sociologue/philosophe/anthropologue Musique, culture et santé : complémentarité et interrelations; juridique/éthique/miviludes, Présentations orales

Jour 2 : Autres Pratiques de Soins Non Conventionnelles (PSNC) Reiki, Régimes, TIPI, Psycho généalogie constellations familiales.... Naturopathie, Phytothérapie, Aromathérapie Cryothérapie, Bains Sonores, Gemmologie/pierres, Présentations orales

Jour 3 : Examen écrit Présentations orales (15 min par candidat), Discussions



Conditions
générales
de vente